Fechamento autorizado. Pode ser aberto pela ECT.

CELOS

Informativo da Fundação Celesc de Seguridade Social | Novembro Dezembro 2018 / Nº 255 | www.celos.com.br

UM NATAL E ANO NOVO PLENOS DE

PAZ E SAÚDE

SÃO OS VOTOS DA CELOS

GESTÃO | Balanço traz conquistas do ano

INVESTIMENTOS | Rentabilidade 2018 acima da meta

CELOS
Fundação Celesc de Seguridade Social

O Jornal da CELOS é editado pela Fundação Celesc de Seguridade Social e tem circulação dirigida a todos os seus Participantes Ativos e Assistidos.

CONTATO
Av. Hercílio Luz, 639, 6º e 7º andar
Ed. Alpha Centauri - CEP: 88020-000
Florianópolis/SC
Fone: 0800 048 3030 - Planos Previdenciários e Empréstimos
Fone: 0800 048 4040 - Planos de Saúde
Site: www.celos.com.br
Contato: Fale Conosco
www.facebook.com/fccelos

DIRETORIA
Diretor Presidente:
Ademir Zanella
Diretor Administrativo-Financeiro:
Henri Machado Claudino
Diretor de Seguridade:
João Paulo de Souza

EXPEDIENTE
Coordenação na CELOS: Gilmar Barbosa
Produção: Quorum Comunicação
Jornalista responsável:
Gastão Cassel (DRTRS/6166)
Edição e reportagem:
Sergio M. de Andrade
Projeto Gráfico:
Audrey Schmitz Schveitzer
Edição de Arte:
Rosana Pozzobon
Ilustração:
Frank Maia
Fotografia:
Sônia Vill
Impressão:
Open Gráfica
Tiragem:
2 mil exemplares
Distribuição Gratuita

Um balanço positivo

A última edição do ano traz um balanço parcial da gestão, apresentando, resumidamente, as principais ações e conquistas da CELOS ao longo de 2018. Em especial, a disponibilização do Portal da Transparência, com o detalhamento de cada investimento e as despesas administrativas dos Planos Assistenciais e Previdenciários. Também destaca a oferta da nova modalidade do Plano Misto, de Contribuição Definida, ampliação dos canais de atendimento, redução do percentual destinado ao custeio dos benefícios de risco oferecidos pelo Plano Misto, entre outras iniciativas.

A edição aborda ainda os resultados parciais dos investimentos da Fundação. Em outubro, obtivemos a expressiva rentabilidade de 3,18% no Plano Misto e 2,01% no Plano Transitório. No acumulado do ano, os Planos já alcançaram a marca de 8,83% e 9,08%, respectivamente, superando a meta atuarial no período. Isso representa um retorno superior a 165% do CDI. As mudanças na estratégia de gestão dos investimentos contribuíram de forma relevante para os bons resultados do período e, além da gestão, houve avanços na governança de investimentos. Começamos a colher os frutos.

Apesar de tantas dificuldades, estamos encerrando este 2018, quando comemoramos 45 anos de existência, com um balanço bastante positivo. A todos os Participantes Ativos, Assistidos e seus familiares desejamos boas festas. Um Feliz Natal e um 2019 repleto de realizações.

CONTATO
0800 048 3030 - Planos Previdenciários e Empréstimos | 0800 048 4040 - Planos de Saúde
Fale Conosco - www.celos.com.br | www.facebook.com/fccelos

Nova forma de concessão de empréstimo

Veja as condições da CELOS para planejar suas finanças

Solicitação: Para a concessão de empréstimo é necessário formalizar sua adesão à liberação online por meio do Termo de Adesão ao Empréstimo Digital.

Simulação: Do décimo dia útil ao último dia do mês vigente.

Liberação: No décimo dia útil, todas as quintas-feiras seguintes e o último dia útil de cada mês.

Renovação: Desde que tenham sido pagas, no mínimo, 25% das prestações do empréstimo atual e possuir líquido no seu beneficio de aposentadoria ou salário.

Prazo: Em até 60 meses.

Taxa: 0,6% ao mês + variação do IPCA.

ATENÇÃO: A simulação e a concessão do empréstimo serão realizadas exclusivamente no formato digital. Faça já seu termo de adesão no Autoatendimento em www.celos.com.br, no menu: Empréstimo > Documentos Empréstimo

Planos com rentabilidade acima da meta

A CELOS conseguiu acompanhar o otimismo do mercado com a melhoria nas perspectivas da economia, de tal forma que, em outubro, obteve a expressiva rentabilidade de 3,18% no Plano Misto e 2,01% no Plano Transitório. No acumulado do ano, os Planos já alcançaram a marca de 9,08% e 8,83%, superando a meta atuarial no período. Isso representa um retorno superior a 165% do CDI.

A meta atuarial é a rentabilidade utilizada para o cálculo do valor de aposentadoria dos participantes. Desta forma, alcançá-la faz parte do objetivo da manutenção dos planos planos previdenciários em equilíbrio com relação aos seus compromissos futuros de longo prazo.

"Mais do que resultados circunstanciais, esses números são a expressão de um trabalho planejado e contínuo na gestão dos investimentos da CELOS, marcada por uma condução segura e conservadora que tem buscado a melhoria nas aplicações realizadas, com processos de planejamento, execução e controle cada vez mais sólidos e transparentes", avalia o Diretor Presidente, Ademir Zanella. Segundo ele, 2018 está sendo marcado por grandes oscilações na economia, resultado, principalmente, da crise política. Para 2019, projeta o Presidente, espera-se ainda incertezas quanto ao comportamento do mercado. "O importante é que a CELOS alcançou uma carteira de investimentos preparada para esses desafios, o que já pode ser constatado na rentabilidade dos Planos", afirma Zanella.

RENTABILIDADE DOS INVESTIMENTOS - OUTUBRO 2018

PLANO MISTO

Rentabilidade	3,18%	8,83%
Meta	0,90%	8,21%
		Acumulado Ano

Destaques de desempenho no mês:

- Renda fixa teve rentabilidade de 2,88%. Este segmento é composto, principalmente, pelos títulos públicos, os quais tiveram rentabilidade consolidada de 2,69%. O segmento de renda variável fechou o mês com o expressivo retorno de 17,13%. O segmento estruturado teve rentabilidade negativa de 1,21%, devido, principalmente, à reavaliação negativa do fundo FIP Investidores Institucionais III, com base em novos laudos de avaliação das investidas.

Mais detalhes na Lâmina de Investimentos dos Planos Misto e Transitório, acesse pelo seu smartphone por meio do QR Code.

Plano Misto

Plano Transitório

PLANO TRANSITÓRIO

Rentabilidade	2,01%	9,08%
Meta	0,92%	8,40%
		Acumulado Ano

Destaques de desempenho no mês:

- Renda fixa teve rentabilidade de 1,76%. A rentabilidade consolidada dos títulos públicos foi de 1,95%. O segmento de renda variável fechou o mês com o expressivo retorno de 18,23%. O segmento estruturado teve rentabilidade negativa de 1,31% devido, principalmente, à reavaliação negativa do fundo FIP Investidores Institucionais III, com base em novos laudos de avaliação das investidas.

Acesse a Planilha de Rentabilidade no site www.celos.com.br. Menu: Investimentos > Resultados dos Investimentos

Portal da Transparência e Plano Misto CD são destaques do ano

Em um ano, novamente, marcado pela instabilidade dos mercados provocada por fatores externos e, especialmente, pela crise política no País, a CELOS tem avançado em iniciativas de gestão e transparência e alcançado resultados financeiros relevantes, que refletem os aprimoramentos na governança e a nova postura na gestão dos investimentos. Veja, abaixo, um balanço parcial das principais ações e medidas implementadas pela CELOS em 2018:

Gestão de qualidade

A CELOS recebeu, em setembro, o Certificado com a versão mais atualizada da Norma ISO 9001:2015, garantindo, assim, o *upgrade* do seu Sistema de Gestão da Qualidade. A auditoria externa que recomendou a certificação apresentou relatório sem registro de Não Conformidade. A certificação atesta que a Entidade adota os padrões mais modernos na gestão dos Planos de Saúde e Previdenciários. O Certificado tem validade até setembro de 2021.

Empréstimo digital

Mais prática, ágil e segura. Lançada em janeiro, a nova plataforma digital de concessão de empréstimos foi rapidamente assimilada pelos usuários. Mais do que uma inovação tecnológica, representa uma adequação à mudança do estilo de vida das pessoas e a crescente utilização das plataformas digitais para contratação de serviços e operações financeiras. Os serviços de contratação de empréstimos online já estão presentes nos portfólios de praticamente todos os bancos, cooperativas de crédito e entidades fechadas de previdência complementar.

Plano Misto: nova modalidade

Solicitada pela Celesc, a nova modalidade do Plano Misto, de Contribuição Definida, foi aprovada pela Previc (Superintendência Nacional de Previdência Complementar) em setembro deste ano. A adequação do Regulamento estava prevista no Acordo Coletivo de Trabalho (ACT), celebrado em setembro/2016. As mudanças previstas no Plano Misto – versão 14 se aplicam aos novos Participantes que aderirem ao Plano a partir de 16/07/2018; e também faculta aos Participantes inscritos anteriores a 16/07/2018, no momento de requerer a aposentadoria, a opção de reverter a CIAP nas normas previstas pelo regulamento versão 14.

Mais canais

Mais acessibilidade para atendimento telefônico no Plano de Saúde. Em agosto, a CELOS ampliou a acessibilidade no canal 0800 048 4040, que atende questionamentos como: autorização, reembolso, coberturas, boletos e demais assuntos referentes aos Planos de Saúde. O atendimento, por este canal, está disponível 24 horas, inclusive nos feriados e fins de semana. Por meio do 0800 048 3030, os questionamentos sobre Planos Previdenciários e Empréstimos são respondidos por uma equipe de atendentes especializados. Nesse canal, a CELOS disponibilizou a possibilidade de agendamento para um atendimento personalizado para assuntos como Aposentadoria, Pensão, Portabilidade e Empréstimos.

Novos Diretores e Conselheiros

Pelo segundo ano consecutivo, a eleição da CELOS foi realizada por meio de processo eletrônico, com uma participação de mais de 3.300 votantes. Foram escolhidos os Diretores Administrativo-Financeiro e de Seguridade, cujos mandatos iniciarão em janeiro de 2019. Também foram eleitos os novos representantes dos Participantes Ativos e Assistidos no Conselho Fiscal, com mandato a partir de maio de 2019. O resultado final foi homologado pelo Conselho Deliberativo em outubro.

Redução na Contribuição

Por decisão da Diretoria Executiva e do Conselho Deliberativo, desde março, o percentual destinado ao custeio dos benefícios de risco oferecidos pelo Plano Misto foi reduzido de 13% para 11,80%. Essa mudança proporciona aos Participantes a destinação de uma parcela maior da Contribuição Normal realizada pela Patrocinadora à formação da reserva previdenciária na CIAP do Participante Ativo.

Almanaque

Para marcar e comemorar os 45 anos de existência, a CELOS decidiu homenagear as histórias de vida dos aposentados. Elas são materializadas num Almanaque, “uma brincadeira informativa e saudosista”. Além de histórias de aposentados, o Almanaque traz os tradicionais passatempos, charadas e informações variadas, além de curiosidades sobre previdência. Os depoimentos de aposentados têm também versão em vídeo, que estão disponibilizados no site da CELOS e nas redes sociais.

Avaliação positiva e estável

Realizada anualmente, a Pesquisa para aferir a satisfação de Partici-

pantes Ativos e Assistidos em relação à CELOS aponta uma avaliação positiva e estável, comparada com os resultados de pesquisas anteriores. A CELOS recebeu nota geral de 7,9 pelos Assistidos e 7,5 pelos Participantes Ativos. Foram ouvidos 703 Participantes Ativos e Assistidos. O relatório da Pesquisa com todos os dados está disponível no Portal da CELOS.

60 reuniões no Estado

A Diretoria Executiva encerrou em julho o roteiro de viagens para apresentar a tradicional Prestação de Contas do exercício de 2017 e discutir a Fundação como um todo. Em 2018, foram 60 encontros realizados em agências, escritórios, usinas, Abecelesc, APCelesc e Administração Central. Foram abordados três pontos centrais: o balanço de gestão, com destaque para os resultados dos investimentos, a apresentação e lançamento do Portal da Transparência e as discussões sobre o equacionamento dos déficits. A principal novidade de 2018 foi a apresentação do Portal da Transparência.

Transparência

Onde é aplicado o dinheiro da CELOS? Desde abril a resposta está na ponta dos dedos, e disponível nos celulares, tablets e computadores para os Participantes Ativos e Assistidos da Fundação. O novo Portal da Transparência, uma ferramenta inovadora de comunicação, apresenta, mensalmente, os detalhes de cada investimento realizado pela CELOS. Além disso, também foram incluídos dados sobre as despesas administrativas dos Planos Assistenciais e Previdenciários. O objetivo é que as informações sejam apresentadas em linguagem simplificada e com navegação intuitiva. A implementação do Portal da Transparência também resultará em economia para a Fundação. Com a divulgação dos números em tempo real durante o ano todo, a partir de 2019 não haverá mais o Balanço de Gestão impresso.

Rede direta

Atualmente, os Planos de Saúde da CELOS são responsáveis por atender mais de 23 mil vidas, com coberturas na segmentação médica, hospitalar, obstetrícia e odontológica. Periodicamente, novos prestadores se credenciam na Rede Direta. O esforço para garantir a qualidade dos serviços prestados e ampliação da rede própria em todas as regiões de Santa Catarina tem sido uma permanente preocupação da CELOS.

Rentabilidade

Apesar da turbulência política e econômica, a rentabilidade anual acumulada dos Planos Previdenciários tem sido superior aos principais índices de mercado (CDI, poupança, Bolsa de Valores), superando, inclusive, a meta atuarial dos Planos no acumulado 2018, resultado parcial. Isso é resultado da atual postura de diversificação da carteira de investimentos, que busca maior estabilidade nos retornos, com foco em títulos públicos federais e fundos de investimentos com melhor desempenho no mercado e elevada liquidez.

Código de Autorregulação

Em 2018, a CELOS recebeu o atestado de adesão ao Código de Autorregulação em Governança de Investimentos. A adesão é voluntária e a CELOS foi a primeira entidade de Santa Catarina a realizar a requisição e obtenção do atestado. O reconhecimento é fruto de diversas ações de transparência e seriedade dos investimentos implementadas na Fundação. O cumprimento das normas da autorregulação beneficia os participantes, instituidores e patrocinadores das entidades.

Objetivos estratégicos

O resultado final de um Planejamento Estratégico é o Plano Estratégico. O Plano contém o Mapa Estratégico e as Ações Estratégicas a serem executadas no decorrer de um período pré-determinado. Após diversos encontros e muito trabalho, que iniciou em junho, o Plano Estratégico da CELOS, para o período 2019/2023, foi finalizado. No Mapa Estratégico há 12 Objetivos Estratégicos, sendo que dois serão prioritários para a CELOS: criar planos previdenciários e assistenciais competitivos; e otimizar processos de gestão. Confira no QR Code, acima, a imagem do Mapa com os 12 objetivos estratégicos.

NOTAS

Expediente final de ano

Em função dos feriados de final de ano, antecipe o encaminhamento de documentos e recibos de reembolso para a CELOS. Segue a programação do expediente em dezembro:

24/12/2018 – Sem expediente

26/12/2018 – Das 13h às 19h

31/12/2018 – Sem expediente

02/01/2019 – Das 13h às 19h

Abono anual (13º)

A primeira parcela do abono anual foi paga junto com o benefício de novembro. A segunda parcela será paga em 14/12 para correntistas do Banco do Brasil e 15/12 para outros bancos.

Boletos agregados

Os boletos dos Planos CELOS Saúde Agregados e Odonto Agregados serão gerados com valores individualizados de acordo com o mês de competência (despesa mensal), com vencimento no 5º dia útil de cada mês. Os boletos poderão ser acessados por meio do site www.celos.com.br, no menu: Boletos. Após a data de vencimento, o beneficiário poderá realizar o pagamento do boleto em qualquer banco, acrescido de juros de mora de 1% ao mês, calculados dia a dia, e multa de 2%. Basta acessar o sistema e retirar o boleto do mês atualizado. O boleto atual só ficará disponível após o pagamento do boleto atrasado. Se você deseja efetuar o pagamento da despesa referente a mais de uma competência, entre em contato com a Central de Atendimento ou pelo 0800 048 4040. Na hipótese de inadimplência por 60 dias, consecutivos ou não, o beneficiário Agregado será excluído do Plano, automaticamente, conforme regulamentos vigentes.

Dados cadastrais

Mantenha atualizado os dados cadastrais de seus dependentes e Agregados. Atualize os telefones de contato, endereço e e-mail. Por meio do Autoatendimento no site da CELOS (www.celos.com.br), menu: Cadastro > Recadastramento Beneficiários. Essa rotina de atualização permite que haja facilidade de contato com os beneficiários dos Planos, para situações de autorizações médicas e reembolsos.

Fernando Yamakawa e Marcos Antonio Pacheco tomaram posse no cargo de Conselheiro Suplente no Conselho Deliberativo da CELOS, em 29 de novembro. Fernando, que é economista, tem mandato até 31/12/2021. Marcos, formado em contabilidade, tem mandato até 31/12/2019. Ambos foram indicados pela Patrocinadora e trabalham na Administração Central.

Aplicativos CELOS

Na busca contínua de oferecer aos Participantes Ativos e Assistidos mais acesso às informações, a Fundação disponibiliza os aplicativos CELOS Previdência e CELOS Saúde.

Disponíveis gratuitamente para download em iOS e Android, os apps trazem os principais recursos utilizados no site da Fundação, em uma linguagem própria para os smartphones. De modo simples e rápido, os usuários poderão fazer consultas, atualizar dados, receber notificações e falar com a Fundação.

O aplicativo mobile Previdenciário permite o acesso instantâneo às informações para os Participantes Ativos e Assistidos. Já o aplicativo mobile Assitencial, além dos Participantes, seus beneficiários e agregados também podem acessar para acompanhar suas despesas e gerar boletos agregados.

Como fazer o download

Para baixar os aplicativos basta acessar pelo seu smartphone a sua loja Android ou Apple. Procure o aplicativo CELOS Saúde e Previdência. Instale, faça o login e usufrua desses benefícios.

FALECIMENTOS

A nossa solidariedade aos familiares

Maria A. dos Santos, *São Miguel do Oeste*

✪ *17/03/1966* ✝ *08/10/2018*

Paulo Ribeiro de Mendonça, *Rio de Janeiro*

✪ *28/02/1942* ✝ *16/11/2018*

Mauro Benevenuto Silva

Santo Amaro da Imperatriz

✪ *26/11/1935* ✝ *24/10/2018*

Amadeu Domingos, *São José*

✪ *13/09/1936* ✝ *16/11/2018*

Irineu Patsch, *Jaraguá do Sul*

✪ *08/01/1948* ✝ *30/10/2018*

Zeneida Buchweitz, *Mafra*

✪ *20/03/1949* ✝ *03/11/2018*

Você conhece o Ressarcimento SUS?

O ressarcimento ao SUS é uma obrigação da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) definida na Lei 9.656/1998 e ocorre devido à utilização dos serviços do SUS (Sistema Único de Saúde) pelos beneficiários de planos de saúde. O objetivo pode ser de induzir as operadoras a ofertar uma rede de prestadores de serviços adequada e qualificada ou de resgatar valores de serviços de saúde prestados aos beneficiários de planos privados de saúde, aos prestadores da rede SUS. O ressarcimento ao SUS é o instrumento regulatório, que "cruza" periodicamente informações da base de dados da Operadora de Plano de Saúde, da ANS e do SUS atendendo às condições estipuladas na lei.

Desta forma, toda utilização realizada na rede SUS é cobrada das operadoras de saúde em tabela especial, cujo valor fica em torno de duas vezes maior que a tabela praticada pela operadora.

Reflexos na CELOS

Até outubro de 2018, a CELOS pagou o montante de R$: 532.671,48. Por isso, a importância de buscar atendimento na rede contratada pela CELOS.

A CELOS está à disposição 24 horas por dia, sete dias por semana, inclusive feriados, no 0800 0484040, oferecendo auxílio e orientações aos beneficiários quanto à sua rede de prestadores de serviços e ainda poderá ser encontrada no Guia Médico no portal da CELOS em www.celos.com.br

INDICADORES PREVIDENCIÁRIOS

PAGAMENTOS DE BENEFÍCIOS | Setembro de 2018 | Em R$

Condição	Plano Transitório		Plano Misto	
	Frequência	Valor	Frequência	Valor
Prestação Continuada (1)	**2.067**	**58.834.114**	**3.284**	**112.248.900**
Aposentadoria	1.135	44.636.561	2.982	105.328.950
Pensão	932	14.197.552	302	6.919.949
Prestação Única (2)		**-**	**230**	**88.120.091**
Saque CIAP até 20%		-	81	7.408.011
Saque CIAP 100% - 1ª Migração		-	138	79.907.655
Saque CIAP parte Participante Invalidez/Pensão		-	5	659.377
Pecúlio Previdenciário		-	6	145.048
Institutos (3)	**0**	**14.733**	**39**	**8.355.688**
Resgate	0	-	39	8.161.899
Rentabilidade das Contribuições Contabilizadas	0	14.733		193.789
Total por Plano (1+2+3)		**58.848.847**		**208.724.679**

PLANOS PREVIDENCIÁRIOS | Total de Participantes (Ativos e Assistidos) | Setembro de 2018

Categoria	Plano Transitório	Plano Misto
Ativos	0	3.112
Remidos (BPD)	0	2
Aposentados	1.135	2.982
Pensionistas	932	302
Total por Plano	2.067 (1)	6.362 (2)
Total Participantes (1+2)		**8.429**

PLANO DE PECÚLIO | Setembro de 2018

Categoria	Frequência	Plano de Pecúlio
Pagamento Plano de Pecúlio	11	224.219
Total Participantes		**3.457**

Balancete Setembro/2018

Atualize o cadastro de CPF de seu dependente para a DIRF 2019

A cada ano a Receita Federal do Brasil vem exigindo maiores detalhamentos de seus contribuintes. Pensando nisso, a CELOS vem buscando alertar seus Participantes sobre a necessidade de informar o CPF de seus dependentes no Cadastro da CELOS.

Evite alguma surpresa indesejável em sua Declaração Anual de Ajuste. Preencha todos os campos da "Declaração de Dependentes para Fins de Imposto de Renda", disponível no Autoatendimento, na aba "Imposto de Renda".

Saiba ainda quem pode ser seu dependente, de acordo com o art. 90 da Instrução Normativa nº 1500, de 29 de outubro de 2014:

I - o cônjuge;

II - o companheiro ou a companheira, desde que haja vida em comum por mais de cinco anos, ou por período menor se da união resultou filho;

III - a filha, o filho, a enteada ou o enteado, até 21 anos, ou de qualquer idade quando incapacitado física ou mentalmente para o trabalho;

IV - o menor pobre, até 21 anos, que o contribuinte crie e eduque e do qual detenha a guarda judicial;

V - o irmão, o neto ou o bisneto, sem arrimo dos pais, até 21 anos, desde que o contribuinte detenha a guarda judicial, ou de qualquer idade quando incapacitado física ou mentalmente para o trabalho;

VI - os pais, os avós ou os bisavós, desde que não aufiram rendimentos, tributáveis ou não, superiores ao limite de isenção mensal;

VII - o absolutamente incapaz, do qual o contribuinte seja tutor ou curador.

As pessoas elencadas nos incisos III e V podem ser consideradas dependentes quando maiores até 24 anos de idade, se estiverem cursando ensino superior ou escola técnica de 2º grau.

Quer um bom motivo para realizar uma Contribuição Voluntária no Plano de Previdência?

O final do ano está chegando e junto com ele vêm as férias, o 13º salário, as festas. Junto com tudo isso, vem também o Imposto de Renda. Como estão os seus preparativos para realizar a Declaração Anual de Ajuste do Imposto de Renda?

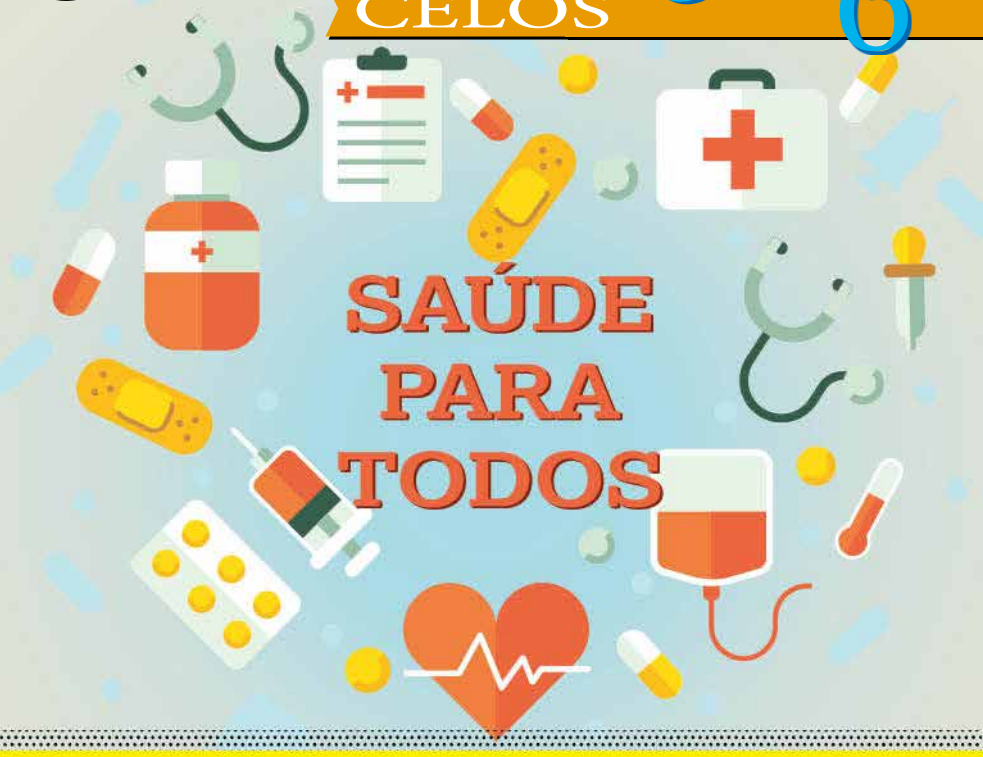
Você sabia que suas contribuições para Previdência Complementar podem ser deduzidas até o limite de 12% de sua renda tributável? É isso mesmo, além de acumular mais recursos para a sua aposentadoria, você ainda conta com um abatimento no Imposto de Renda.

Então, que tal reservar uma parte do seu 13º salário para fazer uma contribuição voluntária no seu Plano de Previdência da CELOS? Esta contribuição pode ser feita mediante desconto em folha (assinando requerimento próprio), ou por meio de depósito direto na conta bancária da CELOS, enviando o requerimento e o comprovante para a área de Atendimento ou via atendente regional.

Mas atenção: para utilizar este abatimento na declaração referente ao ano-calendário de 2018, o valor da contribuição deve estar na conta do seu Plano até dia 31 de dezembro de 2018.

Para mais informações, procure a CELOS.

Almanaque CELOS 6



Ter saúde é estar bem, pronto para usufruir as maravilhas da vida. Nada é mais importante do que manter a mente e o corpo sãos. Todo o resto fica em segundo plano! Por isto, no aniversário de 45 anos, a CELOS não pode deixar de celebrar a saúde, não apenas por ela ser a gestora do seu plano de saúde, mas porque a qualidade de vida faz parte da missão da Fundação.

Editorial

SAÚDE É O QUE INTERESSA!

Pode ter tempo, ter dinheiro, ter boas companhias. Mas, tem que ter saúde para usufruir do que a vida oferece. Saúde é equilíbrio entre o corpo e a mente, é planta que se rega todos os dias vigiando a alimentação e tomando cuidados para que tudo funcione como deve no nosso corpo.

Como sabemos que nem sempre tudo anda como a gente deseja, um plano de saúde é a segurança de acesso aos melhores tratamentos, aos melhores profissionais e aos mais modernos recursos.

O Plano CELOS Saúde é, na verdade, uma conquista dos celesquianos nos acordos coletivos, que coube à CELOS administrar. Mas gerir um plano coletivo e solidário não é só "cuidar das contas", há que cuidar das pessoas, dedicar atenção na hora em que mais se precisa.

Os 45 anos da CELOS evocam, também, um brinde à saúde!

Almanaque CELOS

CELOS

O Almanaque CELOS, uma publicação do Jornal da CELOS, é editado pela Fundação Celesc de Seguridade Social e tem circulação dirigida a todos os seus Participantes Ativos e Assistidos.

Produção: Quorum Comunicação - Jornalista responsável: Gastão Cassel (DRTRS/6166) - Consultor: Paulo Sá Brito
Edição de arte: Rosana Pozzobon - Fotografia e imagens: Sônia Vill, Shutterstock e Freepick - Distribuição gratuita

Do livro Rádio Peão, de Paulo Sá Brito e Luiz Cézare Vieira

Fatura faz mal à saúde?

No escritório de Caçador, uma senhora foi atendida pela Tânia Maria Zaffari Farias. Antes mesmo de sentar, enfiou a mão dentro do sutiã e retirou uma fatura da Celesc.

— Esta fatura é do mês passado. Me disseram que precisava dela para vocês saberem de quem é a conta.

Tânia segurou com certo nojo aquela fatura empapada em suor.

— Perdi a fatura desse mês, preciso de uma segunda via — disse a mulher.

Enquanto a Tânia imprimia a segunda via, a senhora continuou falando.

— Na verdade, minha filha, eu não perdi. Eu não gosto de mentir. É meu marido, que fuma cigarro de palha com fumo de rolo. Como não tinha palha em casa, ele fumou a fatura.

Tânia quis rir, mas a mulher não lhe deu tempo.

— Minha filha, você podia me dar uma explicação?

— Pois não.

— Por acaso, minha filha, essas letrinhas da fatura não fazem mal para a saúde de quem fuma?

Destaque nacional

A CELOS se destacou, em 2017, no ranking das operadoras com melhor prestação de serviços e estrutura, de acordo com o Índice de Desempenho da Saúde Suplementar (IDSS), avaliado pela ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar. A Fundação obteve o primeiro lugar no grupo na qual está enquadrada: autogestão de planos ambulatoriais, hospitalares e odontológicos, com 20 a 100 mil beneficiários. O IDSS integra o Programa de Qualificação das Operadoras – uma das principais iniciativas desenvolvidas pela ANS para o estímulo à qualidade dos planos de saúde.

Você Sabia?

Uma mentira para o bem

Em 1986 foi criado o Plano de Assistência Médico-Hospitalar, conhecido como "Plano Amhor", em convênio com a Unimed. A Diretoria e os empregados da CELOS percorreram todo Estado buscando adesões. Para viabilizar o convênio eram necessárias 5 mil pessoas. Apesar de todo esforço, não conseguiram alcançar a meta. Embora os sindicatos apoiassem a iniciativa, os empregados achavam que o plano deveria ser ofertado pela Celesc, sem ônus. O presidente da CELOS, Hélio Mündell de Lacerda, resolveu esconder esse fato dos Participantes, mesmo correndo o risco de, mais tarde, romper o contrato com a Unimed. Anunciou que a meta havia sido alcançada, confiante de que aos poucos conseguiria trazer os indecisos. "Uma mentira para o bem", ele declarou.

MAIS DE UM MILHÃO DE ATENDIMENTOS

Em 2017, a CELOS realizou mais de 1 milhão de atendimentos aos seus beneficiários por meio da sua rede contratada e direta, com um custo de R$ 111,2 milhões para o Plano CELOS Saúde. São mais de 130 mil consultas médicas e 506 mil exames realizados pela rede CELOS e Redes Contratadas. Todos atendidos de acordo com os prazos e seguindo a legislação vigente.

A saúde bucal

A assistência odontológica da Fundação, apenas com coberturas básicas, existe desde 1974. Em 1995 iniciaram-se os estudos para a criação de um Plano Odontológico, que só foi implantado em 1999.

Estranhou a aposentadoria

"Estranhei muito os primeiros meses da aposentadoria. Eu sempre fui acostumado a trabalhar. Fiz, inclusive, uns bicos como eletricista para me manter ocupado". Para quem começou a trabalhar no já remoto ano de 1959, na antiga Empresul e permaneceu durante 35 anos na ativa, a chegada da hora do descanso nem sempre é fácil. Assim foi para Max Pommerening Júnior, de Jaraguá do Sul.

Iniciou com 20 anos de idade na conservação e roçada da linha de transmissão de 44 kV entre Jaraguá e Florianópolis. Participou da construção da linha entre a Usina São Lourenço e Canoinhas e também da linha de Mafra a Itaiópolis. Encerrou a carreira na subestação de Jaraguá do Sul. "Fui fundador da CELOS e hoje agradeço ter um bom plano de saúde". Ele teve um mioma no estômago e precisou da assistência do Plano. "A única coisa que não estou gostando é do desconto do equacionamento".

Max, agora com 80 anos de idade, aproveita para viajar. Recentemente passou 22 dias no Nordeste brasileiro e também esteve no Peru, conhecendo Machu Picchu. Ele também curte cuidar de seu terreno de 2 mil metros quadrados, onde tem horta, planta aipim, beterraba, banana, cará mimoso e hortaliças.

Muito orgulho

Aposentado desde 1998, Alfredo Marzani, depois de trabalhar durante 24 anos em Rio do Sul, parte do tempo como eletricista de rede e parte como despachante da distribuição, passou a se dedicar integralmente ao sítio. Já residia ali antes da aposentadoria. Local aprazível, no bairro Fundo Canoas, bem perto do centro da cidade. "No sítio eu planto de tudo. Tenho também galinha poedeira, lagoa com peixes", contou, muito vaidoso.

Tem muito orgulho de cuidar bem da saúde. Frequenta academia de musculação, pratica esportes e, o principal, é membro da equipe do Sesc de vôlei para a terceira idade. "Nossa equipe já esteve diversas vezes em Florianópolis disputando o campeonato estadual".

Mas a maior satisfação de Alfredo é com o Plano de Saúde da CELOS: "Ninguém tem um plano de saúde como o nosso. Pode perguntar aos aposentados do Besc, da Casan, de qualquer empresa. O mais importante para nós é este plano". Quando alguém critica a CELOS ele retruca: "A CELOS é tudo de bom para nós".

Peras cozidas em calda de laranja

Uma sobremesa deliciosa não precisa ser uma ameaça à saúde. Se optarmos pelas frutas como ingrediente básico poderemos usar menos açúcar, aproveitando a doçura natural que a natureza oferece.
Peras cozidas em calda de laranja são um bom exemplo de sabor em doses elevadas e açúcar de forma moderada.
E o melhor é que além de linda, esta sobremesa é muito fácil de fazer.

Você vai precisar de uma ou duas peras e meio litro de suco de laranja natural, de preferência espremidas por você mesmo.

Basta colocar o suco em uma panela com um pouco de açúcar (pode ser adoçante em pó), cerca de uma colher de sopa. Aí em fogo médio deixa-se apurar a calda. Enquanto isto, descasque as peras e corte em fatias não muito finas para que não desmanchem.

O ponto de cozimento é quando as peras estiverem macias e a calda um pouco espessa.

Opcionalmente, você pode colocar um pau de canela durante o cozimento e acrescentar um pouquinho de licor de laranja na finalização, a gosto.

Só os pedaços de pera cozida já fazem a festa, mas se você quiser servir junto com uma bola de sorvete de creme, vai ser mais do que sucesso!

Jogo dos 7 erros

CHARADA

Qual é o cúmulo da higiene??

"Amai, porque nada melhor para a saúde que um amor correspondido."

Vinicius de Moraes

O QUE É O QUE É?

Altos palácios,
lindas janelas,
abrem e fecham,
e ninguém mora nelas.

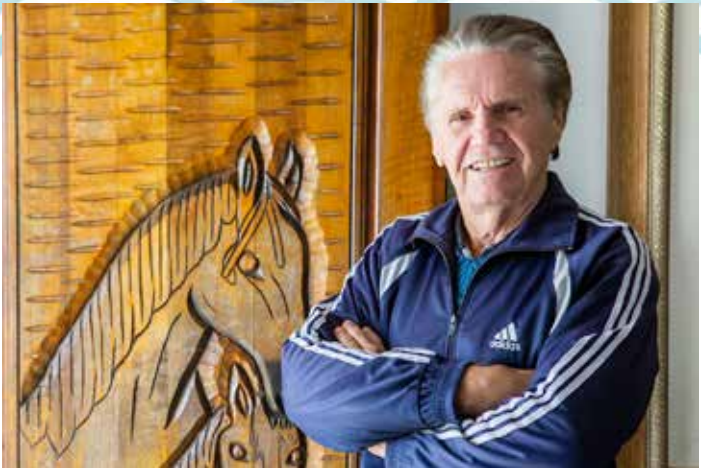
Respostas: 1. gravata 2. dedo do paciente 3. língua do paciente 4. estetoscópio 5. sobrancelha do médico 6. dente do médico 7. escadinha de degraus | Charada: lavar a alma | Oque é o que é: os olhos

Você Sabia?

Cuidar de quem se Amha

Em 1991 se cogitou pela primeira vez a hipótese de um plano de saúde que atendesse aos familiares dos empregados. A ideia não chegou a entusiasmar e, com apenas 189 inscritos, era inviável.

Somente em 1995 foi implementado o Plano Amha e o benefício aos agregados dos empregados finalmente se viabilizou. Esse plano é totalmente mantido pelos empregados, sem qualquer participação da Celesc, e é administrado pela CELOS.



Família, viagens, cavalos

"A CELOS é uma grande coisa para nós. O que preocupa hoje são os descontos para equacionamento do déficit. Mas sem ela seria bem pior", esta declaração de Leopoldo Baumgartner, de Mafra, resume o pensamento de muitos participantes.

Leopoldo ingressou na Celesc em 1974 como motorista. Mais tarde fez curso no Cefa e se capacitou a trocar de função: eletricista de distribuição. Continuou se aperfeiçoando profissionalmente e foi despachante de distribuição e finalmente fiscal de obras, quando se aposentou, em 1996.

Mas não quis ficar parado. Trabalhou com instalação de antenas. Está com 68 anos de idade e fez questão de dizer: "Tive uma vida bem vivida. A saúde está boa. Estou aproveitando para viajar bastante com a esposa, com quem estou casado há 50 anos".

O casal já passeou pelo Nordeste brasileiro, também pela Argentina, Uruguai e Chile, onde se encantou com a Cordilheira dos Andes e os lagos esmeralda. Na Europa, visitaram Itália, Egito e Israel.

Leopoldo ama os cavalos e a companhia dos cinco filhos e dos dez netos. Então, sempre que pode, vai à chácara dos filhos, onde aproveita para curtir a família e os potros.

Família unida

Aposentado desde 2010, depois de trabalhar na Celesc durante exatos 24 anos, agora Sérgio Hoffelder dedica-se basicamente ao sítio. Lá ele cuida da lenha, do capim, dos bichos. O sítio tem frango, terneiro, ovelha, boi.

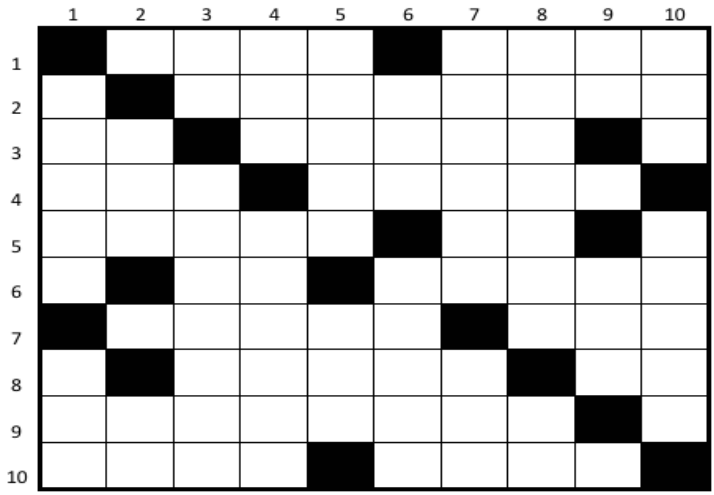
Mas ele não teria condições de cumprir sozinho toda a trabalheira que um sítio demanda. Foi com a ajuda da família que tudo se tornou possível. A esposa, três filhos, três noras, e até o sogro de um dos filhos, participam da labuta.

"Não somos unidos apenas no trabalho braçal, todos participam também da administração do sítio", declarou Sérgio. E enfatizou: "Não nos separamos nem para assistir às partidas de futebol. Sempre que possível, vamos juntos ao campo ver os jogos".

Além do sítio, o lazer de Sérgio é apreciar esporte na televisão. Ou se divertir com os três netinhos. Maria Luiza, Henrique e Joaquim são a alegria do vovô.

Sérgio sofreu um câncer de intestino e teve o apoio da CELOS. Ele conjectura: "Se não fosse o Plano de Saúde, sei lá como eu teria feito..."

Cruzadas



HORIZONTAIS

1. Cavidade em rochedo, gruta - Ilude, engana
2. Qualidade do que não é liso
3. Sigla do Amapá - Rodam em torno de um eixo
4. O contrário de bem - ... De Mileto, filósofo e matemático da Grécia antiga
5. Saudação dos integralistas - Alta Definição (sigla em inglês)
6. Cartoon Network - Cólera, ira
7. Delito, transgressão - Organização das Nações Unidas
8. Brando, agradável - Agente do aparato psíquico
9. Louco, maluco, doido
10. Capital da Arábia Saudita - Ferido, contundido

VERTICAIS

1. Mulher, senhora (pl) - Extensão de água salgada
2. Peter ... - Medida chinesa de distância
3. Alcoólicos Anônimos - Centopéia peçonhenta
4. Paris Saint-Germain - Cooperativa de saúde
5. Assobie - Homens (em inglês)
6. Época histórica - Relativo ao rim
7. Porção de cacarecos, de coisas - Poema lírico
8. Substância ou recurso usado para combater uma doença - Artigo masculino plural
9. Divisão de um exército - Ventilação Não Invasiva (medicina)
10. Eu ia, tu ... - A CELOS tem ótimo Plano de ...

Você Sabia?

Dá para "baixar" o cartão do plano pela internet

Os beneficiários dos Planos Assistenciais da CELOS podem fazer *download* do novo cartão digital pelo aplicativo CELOS Saúde, por meio do smartphone, tablet ou pelo Autoatendimento Saúde no Portal, e imprimir quando necessário.

Novos vídeos no ar

Já tem mais vídeos disponíveis com depoimentos de aposentados no site da CELOS. Passe lá e veja como anda a vida dos seus companheiros de trabalho.

Depois de trabalhar 33 anos como assistente social e preposta da CELOS na Regional de Concórdia, **Taísa Inês Rorato** gostaria de descansar? Nada disso! Continua auxiliando os empregados: toda segunda-feira está na Abecelesc para ajudar quem a procura. Mantém ativos o corpo e a mente: caminhadas, Pilates, viagens ao exterior uma vez por ano. E ainda planeja estudar italiano e concluir a licenciatura em inglês.

Carambola, graviola, goiaba, tamarindo, jabuticaba. A lista é enorme. O espaço, no quintal da casa de **Alfredo Bischof**, em Joinville, não é enorme, mas encanta pelas frutas, pelo verde e pelos passarinhos. Qualquer um que visite o terreno se apaixona. É o lugar onde ele curte a aposentadoria. Afinal, quem começou a trabalhar com 14 anos de idade, merece um cantinho assim. Seus outros entretenimentos: futebol e dominó.

Tem muita história na TV CELOS

Já são 17 os vídeos com depoimentos e histórias dos aposentados que fazem os 45 anos de história da CELOS. Eles estão no canal da Fundação no Youtube, a TV CELOS. Para acessar basta entrar no Youtube e digitar TV CELOS na busca. Você vai ver, além de muitas histórias, outros vídeos importantes sobre a sua Fundação.

Se preferir usar seu smartphone para assistir à nossa TV, basta apontar o leitor de seu telefone para o QR Code abaixo e se divertir.

A TV CELOS é mais informação para você.

VEJA ESSAS E OUTRAS HISTÓRIAS EM VÍDEO NO SITE DA CELOS.

CELOS Saúde presente em todas as regiões

Qualidade e ampliação da Rede Direta em SC

A CELOS segue trabalhando para, periodicamente, incluir novos prestadores na Rede Direta de atendimento aos beneficiários dos Planos de Saúde. O esforço para garantir a qualidade dos serviços prestados e ampliação da rede própria em todas as regiões de Santa Catarina tem sido uma permanente preocupação da Fundação. Veja a seguir uma relação de clínicas e profissionais recentemente credenciados:

NOVOS CREDENCIADOS

Clínica Francine de Fisioterapia
Araranguá - (48) 3433-2102

Neoimagem - Clínica
Palmitos - (48) 3433-2102

Laboratório Pasteur
Criciúma - (48) 3433-2102

Bruna Janete Ramos - Cirurgiã-Dentista
Otacílio Costa - (49) 3522-0201

Paulo Guilherme Rosa - Cirurgião-Dentista
Blumenau - (47) 3647-2746

Stefano Luiz Pietrobon Gregio - Cirurgião-Dentista
Blumenau - (48) 3433-1777

Emilly Schoenberger - Cirurgiã-Dentista
Joaçaba - (49) 3275-2052

Isabel Marcon Nunes - Cirurgiã-Dentista
Balneário Piçarras - (47) 3335-3860

Clínica de Fisioterapia Valens
Florianópolis - (48) 3322-4879

Medical Center Image Radiologia - Clínica
Itajaí - (47) 3522-2387

Cardio Trindade - Clínica
Florianópolis - (48) 3345-1295

Vittale - Fisioterapia Saúde e Bem Estar - Clínica
São José - (48) 3222-5373

Clínica Vita
São Miguel Do Oeste - (49) 3207-9323

Sorrivita Clínica Odontológica
Palhoça - (48) 3039-5843

Ana Leticia Rozek - Cirurgiã-Dentista
Palhoça - (48) 3371-6387

Cleandent - Clínica Odontológica
São José - (48) 3622-3111

Cristy Poffo Sidronio de Freitas - Cirurgião-Dentista
Florianópolis - (48) 3093-9633

Morgana Caregnato Odontologia - Clínica Odontológica
Itajaí - (47) 3093-9633

WWW.CELOS.COM.BR

WWW.FACEBOOK.COM/FCCELOS

0800 048 3030 - Planos Previdenciários e Empréstimos

0800 048 4040 - Planos de Saúde

Envie também sua dúvida pelo "Fale Conosco" disponível em www.celos.com.br

FUNDAÇÃO CELESC DE SEGURIDADE SOCIAL
Av. Hercílio Luz, 639 | Ed. Alpha Centauri | 7º andar
CEP 88020-000 | Florianópolis | SC

CELOS